

WYMAGANIA EDUKACYJNE. PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO.

OCENA CELUJĄCA

- **Uczeń aktywnie uczestniczy w 95% zajęć wychowania fizycznego**
- uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bdb (5)
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły, bądź też w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną

OCENA BARDZO DOBRA

- **uczeń aktywnie uczestniczy w 80 – 95 % zajęć wychowania fizycznego**
- uczeń całkowicie opanował materiał programowy
- ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie i dokładnie zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie
- posiada duże wiadomości w zakresie kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu
- systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnieniu
- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń
- bierze aktywny udział w zajęciach pozalekcyjnych, nie jest to jednak działalność systematyczna

OCENA DOBRA

- **uczeń aktywnie uczestniczy w 70 – 80 % zajęć wychowania fizycznego**
- uczeń w dużej części opanował materiał programowy
- uczeń podnosi swoją sprawność fizyczną
- ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie z małymi błędami technicznymi
- posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela
- nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnieniem, wykazuje stałe i dość dobre postępy w tym zakresie
- jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń

OCENA DOSTATECZNA

- **uczeń aktywnie uczestniczy w 60 – 70 % zajęć wychowania fizycznego**
- uczeń opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami
- ćwiczenia wykonuje niepewnie, w nieodpowiednim tempie i z większymi błędami technicznymi
- w jego wiadomościach z zakresu kultury fizycznej są znaczne luki, a tych które ma nie potrafi wykorzystać w praktyce
- wykazuje małe postępy w usprawnieniu

- przejawia pewne braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej

OCENA DOPUSZCZAJĄCA

- **uczeń aktywnie uczestniczy w 51 – 60 % zajęć wychowania fizycznego**
- uczeń nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma poważne luki
- ćwiczenia wykonuje niechętnie i z dużymi błędami technicznymi
- posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej, nie potrafi wykonać prostych zadań związanych z samooceną
- nie jest pilny i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnieniu
- na zajęciach w - f przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego, ma niechętny stosunek do ćwiczeń

OCENA NIEDOSTATECZNA

- **uczeń aktywnie nie uczestniczył w 50% zajęć wychowania fizycznego**
- uczeń jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program
- wykonuje jedynie najprostsze ćwiczenia i w dodatku z rażącymi błędami
- nie posiada żadnej wiedzy w zakresie kultury fizycznej
- ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnieniu
- na zajęciach w - f wykazuje duże i rażące braki w zakresie wychowania społecznego

NIEKLASYFIKOWANY JEST UCZEŃ, KTÓRY:

- jest nieobecny powyżej 50% zajęć w semestrze
- nie bierze udziału w zajęciach z powodu nieusprawiedliwionego i nagminnego braku stroju sportowego
- nie posiada ocen

V. ZWOLNIENIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO :

- uczeń posiadający zwolnienie lekarskie z wychowania fizycznego (jeśli nie jest zwolniony z zajęć decyzją Dyrektora Szkoły) ma obowiązek przebywać ze swoją grupą na lekcji w -f
- respektowane są zwolnienia napisane i podpisane osobiście przez rodzica (opiekuna) dotyczące ważnych powodów , dla których uczeń (uczennica) nie może aktywnie uczestniczyć w zajęciach edukacyjnych i nie dłuższe niż na tydzień
- uczeń posiadający zwolnienie lekarskie określające jego ograniczoną możliwość uczestnictwa w zajęciach edukacyjnych wychowania fizycznego, bierze udział w pozostałych ćwiczeniach możliwych do wykonania. Ocena z wychowania fizycznego w tym wypadku pomija ćwiczenia zabronione przez lekarza.
- uczennica w okresie niedyspozycji fizycznej powinna być przygotowana do zajęć w – f tak samo jak przy pełnej dyspozycji, tzn. : jest przebrana w strój

sportowy, lecz bierze ograniczony udział w zajęciach (nie wykonuje ćwiczeń „ciężkich” : biegi długie , skoki , dźwiganie itp.)

- uczeń ma prawo dwa razy w półroczu zgłosić brak stroju sportowego bez podania przyczyny