



**Alkohol jest mostem - ale nie drogą.**



**Kampania szkolna pod  
hasłem „Bądź  
odpowiedzialny nie ryzykuj”.**



**Alkohol jest mostem - ale nie drogą.**



**Nasze działania to Plakaty,  
które zamieściliśmy na  
tablicy szkolnej. Prezentacje  
wykorzystano podczas  
godzin wychowawczych**

# Alkohol jest mostem - ale nie drogą.



*Bądź odpowiedzialny - nie pijąc*

Zastanów się czy chcesz znaleźć się na dnie?

Alkohol kradnie wolność i zdrowie.

Pijeś? Nie jedź! Możesz stać się mordercą.

Kierowca + Alkohol = Śmierć

Alkohol tępi zmysły, osłabia twoją percepcję.

Alkohol przełamuje twoją wolę.

Alkohol to używka, dla której nie ma odwrotu.

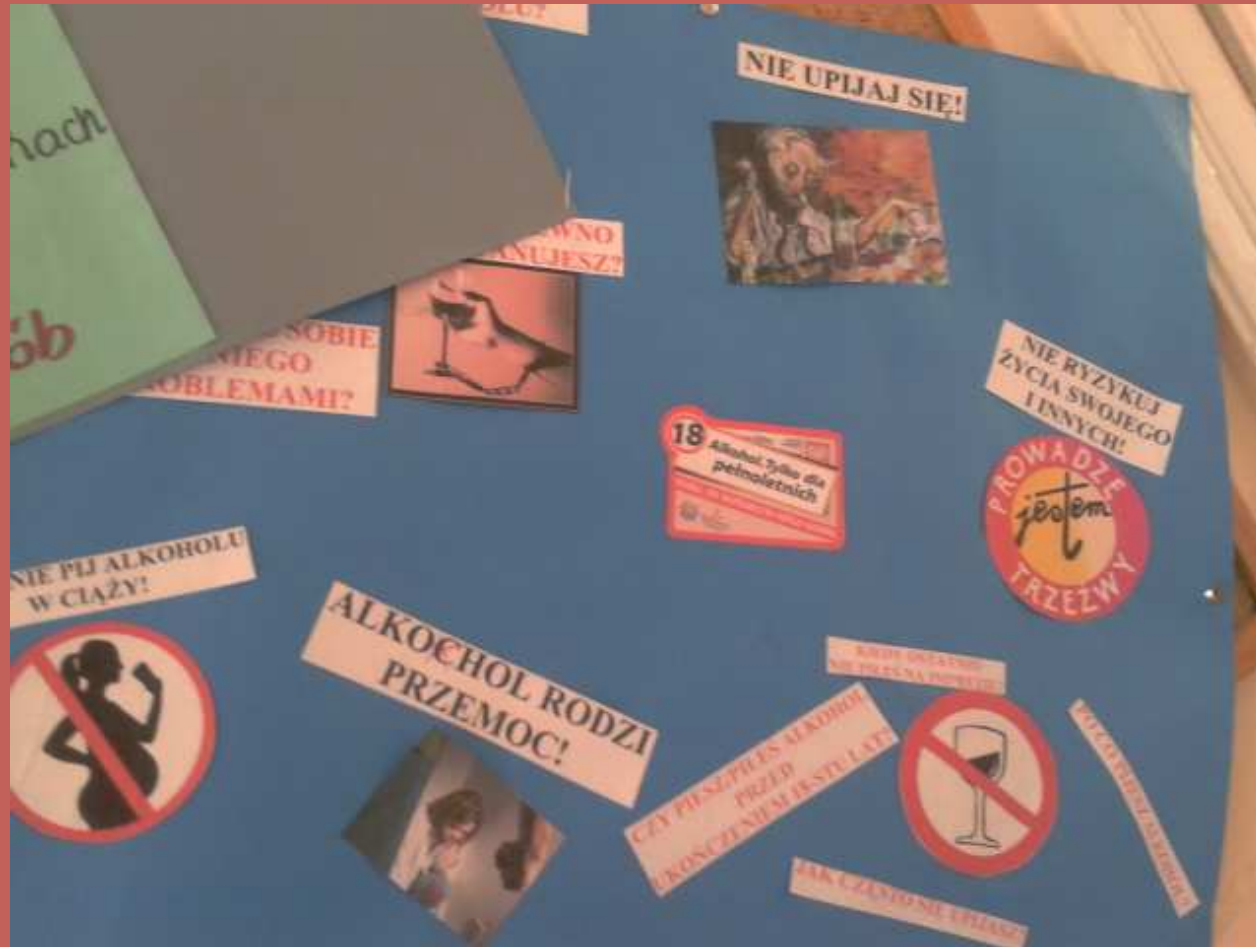
Alkohol wpływa natychmiast na układ nerwowy, który szybko wchłania się i przemieszcza w krwiobiegu - już w ciągu 5-10 minut po spożyciu można go wykryć we krwi. W ciągu 15 minut wchłonięciu ulega 90% spożytej ilości. Po powstaniu czasu stabilizacji sięgnięcia alkoholu w organizmie, rozpoczyna się proces jego eliminacji.

Systematyczne spożywanie etanolu nawet w niewielkich ilościach prowadzi do pełnego psychicznego i fizycznego uzależnienia.

W 2011 roku Policja ujawniła w całej Polsce 183 400 nietrzeźwych kierowców. Kierowcy pod wpływem alkoholu byli sprawcami 2717 wypadków na drogach, w których śmierć poniosło 300 osób, a 3755 zostało rannych.



**Alkohol jest mostem - ale nie drogą.**







**Alkohol jest mostem - ale nie drogą.**




Bądź odpowiedzialny -  
nie ryzykuj!

liczba osób uzależnionych od alkoholu w Polsce to 800 tys.

dzieci wychowujące się w rodzinach alkoholików 1,5 mln

Ofiary przemocy domowej w rodzinach z problemami alkoholowymi 2 mln osób





**Alkohol jest mostem - ale nie drogą.**



**POLSKA NALEŻY DO CZOŁÓWKI W ILOŚCI SPOŻYWANEGO ALKOHOLU. NADMIERNE PICIE STAJE SIĘ PROBLEMEM POLSKIEGO SPOŁECZEŃSTWA**

**NEGATYWNE SKUTKI SPOŻYWANIA ALKOHOLU**

- CHOROBY NACZYŃ MÓZGOWYCH
- ZABURZENIA UKŁADU NERWOWEGO
  - ZABURZENIA UKŁADU TRAWIENNEGO (WĄTROBA, TRZUSTKA, ŚLIZÓWKA)
  - POWODUJE NADCIŚNIENIE
  - KARDIOMIOPATIA (OSŁABIENIE DZIAŁALNOŚCI MIĘŚNIA SERCA)
  - ZABURZENIA RYTMU SERCA
  - HANUSE DŁUGO ODOBODŁOWY
  - CHOROBY WIEKOWE

**PIDĄ NIEMAL WSZYSCY NASTOJATKOWIE**  
*Tak to wygląda w realiach kraju!*

WEDŁUG STATYSTYK WŁADZ UCZNIÓW SĄDKÓW ŚREDNICH JEST ZAŁĘDWINIE 8% ABSTYMENTÓW.

PINO PIDE 80% CHŁOPÓW I 60% DZIEWCZĄT

CZY WARTO?



**Alkohol jest mostem - ale nie drogą.**



# **ALKOHOL TO TRUCIZNA -prezentacja**

**Kampania szkolna pod hasłem  
„Bądź odpowiedzialny nie ryzykuj”.**